

SKRÓCONA WERSJA STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH

W Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 11 im. Bolesława Chrobrego w Płocku obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich. To szkolny dokument, w którym zawarte są zapisy, co robić gdy dzieje się krzywda Tobie lub innemu dziecku.

W dokumencie tym zawarte są procedury i zasady, które stosujemy w praktyce. Przyczynią się do tego, że każdy uczeń będzie w szkole czuł się bezpiecznie.

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO JEST NAJWAŻNIEJSZE!

Nikt nie może Ciebie bić, szarpać, popychać, obrażać, czy zawstydząć.

Nikt nie może wobec Ciebie używać wulgarnych słów, gestów, czy żartów.

Jeśli doświadczysz w szkole, w domu, czy w każdym innym miejscu krzywdy nie bój się tego zgłosić nauczycielowi.

W szkole opiekują się Tobą nauczyciele, psycholog, pedagog oraz inni pracownicy szkoły.

Pamiętaj, że nikt nie ma prawa naruszać Twojej intymności, czy dotykać Cię w niedozwolony sposób.

Nikt w szkole nie może robić Ci zdjęć, czy nagrywać Cię bez Twojej zgody.

Nikt nie może Cię nękać, prześladować czy szantażować.

SZACUNEK I GODNOŚĆ

Szanujmy się wzajemnie. Każdy z nas zasługuje na traktowanie z godnością i poszanowanie swoich uczuć.



ZACHOWANIA POZYTYWNE, KTÓRE WARTO PREZENTOWAĆ W TRAKCIE POBYTU W SZKOLE

1

W komunikacji z kolegami i koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.

Słuchaj innych, gdy mówią w ten sposób swojemu rozmówcy okazujesz szacunek.

2

Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli, przekonań, jeśli nie naruszają one dobra innych osób.

Żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.

3

Mów głośne “NIE”, jeśli dany sposób działania czy współpracy Ci nie odpowiada.

Jeśli między Tobą, a kolegą czy koleżanką pojawi się konflikt, spróbuj go rozwiązać.

4

Jeśli nie uda Ci się rozwiązać konfliktu pamiętaj, że zawsze możesz zwrócić się o pomoc do wychowawcy, nauczyciela, pedagoga, czy psychologa szkolnego.

Szanuj przestrzeń prywatną kolegów i koleżanek.

5

Zapytaj, jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi czy koleżanki.

Unikaj sytuacji, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje.

BĄDŹ WZOREM DLA INNYCH



PRZEMOC NIEJEDNO MA IMIĘ

W naszej szkole nie można stosować żadnych form przemocy. Jeśli, ktoś dokucza Tobie lub Twojej koleżance/ koledze **ZAREAGUJ!**

Zgłoś to nauczycielowi lub osobie dorosłej w naszej szkole. Naszym obowiązkiem jest Cię chronić i zapewnić Ci bezpieczeństwo.

PRZEMOCY MÓWIMY NIE!

1

Przemoc fizyczna:

- bójka,
- uderzenie,
- kopanie,
- policzkowanie,
- szarpanie,
- opluwanie,
- szczypanie,
- duszenie,
- rzucanie przedmiotami,
- zamykanie w sali, toalecie, szatni.



2

Przemoc słowna:

- używanie wulgarnych słów, gestów i żartów,
- zastraszanie, przymuszanie, szantażowanie, grożenie,
- przezywanie, ośmieszanie, wyśmiewanie, obrażanie.



3

Cyberprzemoc:

- publikowanie poniżających zdjęć lub filmów w sieci,
- publikowanie obraźliwych, ośmieszających, wulgarnych komentarzy i postów,
- podszywanie się pod inne osoby,
- włamanie się na czyjeś konto społecznościowe,
- prześladowanie, zastraszanie, nękanie za pomocą Internetu, telefonu, sms, mediów społecznościowych.



4

Zaniedbywanie:

- niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych dziecka lub nierespektowanie jego podstawowych praw, np. niedożywienie, ubiór nieadekwatny do pory roku, zaniedbania higieniczne, brak snu i odpoczynku, nieposyłanie dziecka do szkoły, niezapewnienie opieki lekarskiej.





NASZE PRIORYTETY



TWOJE DOBRO I BEZPIECZEŃSTWO!

W naszej szkole, każdy uczeń ma prawo do tego, aby czuć się bezpiecznie.

Naszym zadaniem jest Ciebie chronić przed różnymi formami przemocy.



SZACUNEK I GODNOŚĆ

Szanujemy się wzajemnie.



SKUTECZNA KOMUNIKACJA

Twoje opinie i uczucia są ważne. Zachęcamy Cię do wyrażania swoich myśli w bezpieczny sposób. Stosuj komunikat “JA”.



RÓWNOŚĆ I SPRAWIEDLIWOŚĆ

Jesteśmy różni, ale każdy z nas jest równy. W naszej szkole nie ma miejsce na dyskryminację i faworyzowanie.



MASZ PRAWO DO PRYWATNOŚCI

Nikt nie może Ciebie nagrywać, czy fotografować bez Twojej zgody.

Dbaj o swoją prywatność i przestrzeń osobistą. Szanujmy nawzajem nasze granice.



WSPARCIE RÓWIEŚNICZE

Jeśli widzisz, że ktoś z kolegów lub koleżanek ma problem okaż mu wsparcie lub zachęcaj go/ ją do szukania pomocy.



MASZ PRAWO WIEDZIEĆ

Masz prawo wiedzieć, co robimy, by Ciebie chronić.

Pełną wersję Standardów Ochrony Małoletnich znajdziesz na stronie internetowej szkoły.

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU



Chroń siebie i swoje dane online.
Nie podawaj innym loginów i haseł.



Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.
Nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj
podejrzanych załączników.



Szanuj siebie.
Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.
To, co wrzucisz do sieci ostaje tam na zawsze.



Szanuj innych.
Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.
Pamiętaj, że reguły prawne obowiązują także
w Internecie.



Szanuj swój czas.
Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.



Poznając nowych znajomych online pamiętaj,
że osoba po drugiej stronie nie musi być tym,
za kogo się podaje.



Jeśli w sieci spotka Cię przykrość lub ktoś
będzie wymuszał na Tobie zachowania, na
które nie masz ochoty, domagał się pieniędzy
itd. natychmiast zgłoś to rodzicom.



Bądź krytyczny.
Nie wszystkie informacje dostępne
w Internecie są prawdziwe.

**W sytuacji zagrożenia online
możesz zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111**

TU MOŻESZ ZNALEŹĆ POMOC POZA SZKOŁĄ

116 111



**Telefon Zaufania
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

Telefon jest anonimowy i bezpłatny.
Działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę

800 12 12 12



**Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka**

Telefon jest anonimowy i bezpłatny.
Działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę

22 594 91 00



**Antydepresyjny Telefon
Forum Przeciw Depresji**

Dostępny w środy i czwartki w godzinach 17:00 - 19:00
(z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy)

22 484 88 04



Telefon Zaufania Młodych

Dostępny od poniedziałku do piątku
w godzinach 13:00 - 20:00