

**REGULAMIN**  
**BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY**  
**W SZKOLE PODSTAWOWEJ Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 11**  
**IM. BOLESŁAWA CHROBREGO W PŁOCKU**

**§ 1**  
**Ogólne zasady BHP**

1. Pracodawca jest obowiązany utrzymywać pomieszczenia pracy w czystości i porządku oraz zapewnić ich okresowe remonty i konserwacje w celu zachowania wymagań bezpieczeństwa i higieny pracy.
2. Pomieszczenia pracy i ich wyposażenie powinny zapewniać pracownikom bezpieczne i higieniczne warunki pracy. W szczególności w pomieszczeniach pracy należy zapewnić oświetlenie naturalne i sztuczne, odpowiednią temperaturę, wymianę powietrza oraz zabezpieczenie przed wilgocią, niekorzystnymi warunkami cieplnymi i nasłonecznieniem, drganiem oraz innymi czynnikami szkodliwymi dla zdrowia i uciążliwościami.
3. W pomieszczeniach podłogi powinny być stabilne, równe, nieśliskie, niepyłące i odporne na ścieranie oraz nacisk, a także łatwe do utrzymania w czystości.
4. W pomieszczeniach pracy należy zapewnić temperaturę odpowiednią do rodzaju wykonywanej pracy (metod pracy i wysiłku fizycznego niezbędnego do jej wykonania) nie niższą niż 14 °C, chyba że względy technologiczne na to nie pozwalają. W pomieszczeniach pracy, w których jest wykonywana lekka praca fizyczna, w pomieszczeniach biurowych i salach lekcyjnych temperatura nie może być niższa niż 18 °C.
5. Pracodawca realizuje obowiązek zapewnienia pracownikom bezpieczeństwa i higieny pracy, w szczególności przez zapobieganie zagrożeniom związanym z wykonywaną pracą, właściwą organizacją pracy, stosowanie koniecznych środków profilaktycznych oraz informowanie i szkolenie pracowników.
6. Pracodawca ocenia ryzyko zawodowe występujące przy wykonywanych pracach, w szczególności przy doborze wyposażenia stanowisk i miejsc pracy, stosowanych substancji i preparatów chemicznych, biologicznych, rakotwórczych lub mutagennych oraz zmianie organizacji pracy. Podczas oceny ryzyka zawodowego uwzględnia się wszystkie czynniki środowiska pracy występujące przy wykonywanych pracach oraz sposoby wykonywania prac.
7. Pracodawca informuje pracowników o istniejących zagrożeniach, w szczególności o zagrożeniach, przed którymi chronić ich będą środki ochrony indywidualnej oraz przekazuje informacje o tych środkach i zasadach ich stosowania.
8. Pracodawca jest obowiązany zapewnić pracownikom sprawnie funkcjonujący system pierwszej pomocy w razie wypadku oraz środki do udzielania pierwszej pomocy.
9. Roboty budowlane, rozbiórkowe, remontowe i montażowe prowadzone bez wstrzymania pracy szkoły powinny być organizowane w sposób nienarażający pracowników oraz uczniów na niebezpieczeństwa i uciążliwości wynikające z prowadzonych robót, z jednoczesnym zastosowaniem szczególnych środków ostrożności.
10. Pracą na wysokości w rozumieniu rozporządzenia jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.
11. Znaki ostrzegawcze, ewakuacyjne i informacyjne powinny być stosowane jako znaki stałe.
12. Znaki bezpieczeństwa powinny być umieszczone odpowiednio do linii wzroku – w miejscu lub w najbliższym otoczeniu określonego zagrożenia, a w przypadku ogólnego zagrożenia –

- przy wejściu na teren, na którym występuje zagrożenie.
13. Środki ochrony indywidualnej powinny być stosowane w sytuacjach, kiedy nie można uniknąć zagrożeń lub nie można ich wystarczająco ograniczyć za pomocą środków ochrony zbiorowej lub odpowiedniej organizacji pracy.
  14. Dostarczane pracownikom do stosowania środki ochrony indywidualnej powinny:
    - 1) być odpowiednie do istniejącego zagrożenia i nie powodować same z siebie zwiększonego zagrożenia;
    - 2) uwzględniać warunki istniejące w danym miejscu pracy;
    - 3) uwzględniać wymagania ergonomii oraz stan zdrowia pracownika;
    - 4) być odpowiednio dopasowane do użytkownika - po wykonaniu niezbędnych regulacji.
  15. Odzież uczniów powinna być przechowywana w szatniach, a odzież nauczycieli w szafie znajdującej się w pokoju nauczycielskim.
  16. Pracownicy zatrudnieni w pomieszczeniach biurowych mogą przechowywać swoją odzież w przeznaczonych do tego miejscach w pomieszczeniach pracy.

**Znajomość podstawowych zasad bhp jest warunkiem odpowiedzialnej pracy każdego nauczyciela.**

## § 2

### Obowiązki nauczyciela przed rozpoczęciem zajęć

Nauczyciel przed rozpoczęciem zajęć zobowiązany jest:

- 1) posiadać wiedzę dotyczącą bhp w zakresie niezbędnym do realizacji zadań związanych z powierzonym stanowiskiem pracy lub pełnioną funkcją;
- 2) odbyć w tym zakresie stosowne instruktaże i szkolenia;
- 3) znać obowiązujące w szkole instrukcje i regulaminy dotyczące bezpiecznej organizacji pracy.

## § 3

### Obowiązki nauczyciela podczas zajęć lekcyjnych

1. Nauczyciel ma obowiązek wejść do sali pierwszy, by sprawdzić czy warunki do prowadzenia lekcji nie zagrażają bezpieczeństwu zarówno uczniów jak i jego. Szczególną uwagę powinien zwrócić na stan szyb w oknach, wzrokowo ocenić stan instalacji elektrycznej, zwrócić uwagę, czy w sali znajdują się meble szkolne, które mogą zagrażać bezpieczeństwu ucznia.
2. Jeśli sala lekcyjna nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, nauczyciel ma obowiązek zgłosić to do dyrektora szkoły celem usunięcia usterek. Do czasu naprawienia usterek nauczyciel ma prawo odmówić prowadzenia zajęć w danym miejscu.
3. Przed rozpoczęciem lekcji nauczyciel winien zadbać o wywietrzenie sali oraz zwrócić uwagę na właściwe oświetlenie i temperaturę w pomieszczeniu.
4. Nauczyciel decyduje o przebiegu zajęć. Przed rozpoczęciem lekcji opisuje jej przebieg i informuje o środkach ostrożności, które należy przedsięwziąć, aby nie narazić uczniów i siebie na niebezpieczeństwo.
5. Przed dopuszczeniem do zajęć przy maszynach i innych urządzeniach technicznych w pracowniach, nauczyciel zaznajamia uczniów z zasadami i metodami pracy zapewniając bezpieczeństwo i higienę pracy.

6. Rozpoczęcie każdego zajęcia, o których mowa w ust. 5, może nastąpić po sprawdzeniu i upewnieniu się przez prowadzącego zajęcia, iż stan maszyn i urządzeń technicznych, instalacji elektrycznej, a także inne warunki środowiska pracy nie stwarzają zagrożeń dla bezpieczeństwa uczniów.
7. Przed każdymi zajęciami wychowania fizycznego nauczyciel sprawdza stan techniczny urządzeń i sprzętu sportowego.
8. Prowadzący zajęcia sportowo – rekreacyjne zapoznaje osoby biorące w nich udział z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestniczenia w grach i zabawach, stosuje metody i urządzenia zapewniają pełne bezpieczeństwo ćwiczących.
9. Podczas żadnych zajęć nauczyciel nie może pozostawić uczniów bez opieki. Jeżeli zaistnieje sytuacja zmuszająca nauczyciela do opuszczenia sali, zobowiązany jest zapewnić uczniom opiekę innego nauczyciela lub w sytuacjach szczególnych pracownika obsługi, lecz sytuacja taka nie zwalnia go od odpowiedzialności za uczniów.
10. Uczniów chcących skorzystać z toalety nauczyciel zwalnia pojedynczo.
11. W razie stwierdzenia niedyspozycji ucznia (jeśli stan jego na to pozwala) należy go skierować w towarzystwie drugiej osoby do pielęgniarki szkolnej. O zaistniałej sytuacji należy powiadomić rodziców dziecka. Jeśli jest to nagły wypadek, powiadomić dyrektora lub wicedyrektora szkoły.
12. Nauczyciel powinien kontrolować właściwą postawę uczniów w czasie lekcji, korygować zauważone błędy, dbać o czystość, ład i porządek podczas trwania lekcji i po jej zakończeniu.
13. Nauczyciel powinien po skończonej lekcji sam otworzyć drzwi, by nie dopuścić do gwałtownego ich otwarcia przez wybiegających uczniów.
14. Nauczyciele zobowiązani są do przestrzegania ustalonych godzin rozpoczynania i kończenia zajęć edukacyjnych oraz respektowania prawa uczniów do pełnych przerw międzylekcyjnych.

#### § 4

#### **Obowiązki nauczyciela podczas przerw międzylekcyjnych**

1. W czasie przerw uczniowie pozostają pod nadzorem i opieką nauczycieli. Przy sprzyjających warunkach atmosferycznych mogą przebywać na boisku szkolnym (na świeżym powietrzu).
2. Organizację i harmonogram dyżurów nauczycieli ustala dyrektor szkoły po uwzględnieniu potrzeb szkoły.
3. Podczas pełnienia dyżuru nauczyciele zobowiązani są do:
  - 1) punktualnego rozpoczynania dyżuru i ciągłej obecności w miejscu podlegającym jego nadzorowi;
  - 2) nie dopuszczanie do zagrożeń bezpieczeństwa i zdrowia (papierosy, alkohol i inne środki);
  - 3) aktywnego pełnienia dyżuru – reagowania na wszelkie przejawy zachowań odbiegających od przyjętych norm. W szczególności nauczyciel powinien reagować na niebezpieczne, zagrażające bezpieczeństwu uczniów (agresywne postawy wobec kolegów, bieganie, siadanie na poręcze schodów, parapety okienne itp.);
  - 4) przestrzegania zakazu otwierania okien na korytarzach, obowiązku zamykania na klucz drzwi do sal lekcyjnych;
  - 5) dbania by uczniowie nie śmiećli, brudzili, dewastowali ścian, ławek i innych urządzeń szkolnych oraz by nie niszczyli roślin,

- 6) zwracania uwagi na przestrzeganie przez uczniów ustalonych zasad wchodzenia do budynku szkolnego,
- 7) zwracania uwagi na obowiązującą uczniów procedurę korzystania z telefonów komórkowych i sprzętu elektronicznego,
- 8) dbałości, by w czasie przerwy sale lekcyjne były wywietrzone – nie wolno otwierać dużych skrzydeł okien,
- 9) egzekwowania, by uczniowie nie opuszczali terenu szkoły podczas przerwy.

## § 5

### **Powinności nauczyciela w przypadku zagrożenia pożarowego**

1. Każdy nauczyciel ma obowiązek znać numery telefonów alarmowych oraz zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania *INSTRUKCJI BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO*.
2. Nauczyciel powinien posiadać umiejętność posługiwania się podręcznym sprzętem gaśniczym oraz zadbać, aby uczniowie zostali zapoznani z głównymi zasadami zamieszczonymi w szkolnej instrukcji bezpieczeństwa pożarowego, a także z:
  - 1) zasadami postępowania w razie zauważenia ognia;
  - 2) sygnałami alarmowymi na wypadek zagrożenia;
  - 3) z planami ewakuacyjnymi, oznakowaniem dróg ewakuacyjnych;
  - 4) zasadami zachowania i wynikającymi z tego obowiązkami.

## § 6

### **Postępowanie nauczyciela podczas wypadku uczniowskiego**

1. Za wypadek uczniowski uważa się nagle zdarzenie powodujące uraz lub śmierć, wywołane przyczyną zewnętrzną, które nastąpiło w związku z pobytom ucznia pod opieką szkoły.
2. Uczniowie i wszyscy pracownicy szkoły są zobowiązani do natychmiastowego informowania nauczyciela prowadzącego zajęcia albo dyżurującego na przerwie, o każdym zaistniałym lub zauważonym wypadku.
3. Nauczyciel powinien:
  - 1) zapewnić natychmiastową pomoc uczniowi, który uległ wypadkowi;
  - 2) jeśli zachodzi potrzeba wezwać pogotowie ratunkowe;
  - 3) zawiadomić o wypadku szkolną pielęgniarkę i dyrektora szkoły,
  - 4) niezwłocznie zawiadomić o wypadku rodziców (prawnych opiekunów) poszkodowanego ucznia lub osobę sprawującą nad nim opiekę;
  - 5) zabezpieczyć miejsce wypadku, nie dokonywać w tym miejscu żadnych zmian;
  - 6) powiadomić pracownika służby bhp;
  - 7) postępować zgodnie z dalszymi ustaleniami dyrektora szkoły lub osoby przez niego wyznaczonej;
  - 8) złożyć szczegółowe wyjaśnienia zespołowi prowadzącemu postępowanie dotyczące ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku.

## § 7

### Powinności nauczyciela podczas wycieczki szkolnej

Organizator wyjścia lub wyjazdu uczniów poza teren szkoły odpowiada za zdrowie i bezpieczeństwo powierzonych mu uczniów, są oni pod jego stałym nadzorem. Nauczyciel zobowiązany jest:

- 1) zapoznać się z przepisami bhp dotyczącymi organizowania imprez turystyczno – krajoznawczych;
- 2) zapoznać się z regulaminem organizacji wycieczek szkolnych obowiązującym w szkole;
- 3) przygotować i zabrać apteczkę pierwszej pomocy;
- 4) opracować program i regulamin wycieczki oraz przedłożyć je dyrektorowi szkoły celem uzyskania akceptacji w formie karty wycieczki;
- 5) jeżeli wycieczka jest organizowana za pośrednictwem biura podróży uzyskać szczegółowy plan jej przebiegu (miejsca zwiedzania, noclegi, posiłki, itp.);
- 6) uzyskać zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział ich dzieci w wycieczce poza teren miejscowości, w której znajduje się szkoła. Jeśli u ucznia wystąpią przeciwwskazania zdrowotne nie zezwalające na jego uczestnictwo w wycieczce – zostaje zwolniony z uczestniczenia w niej;
- 7) zapoznać uczniów z programem oraz regulaminem wycieczki;
- 8) przestrzegać warunków opieki nad uczniami:
  - a) zapewnić właściwą opiekę i bezpieczeństwo uczestnikom, opieka nauczycieli ma charakter ciągły,
  - b) stale sprawdzać stan liczebny uczniów przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu, w czasie zwiedzania, przejazdu oraz po przybyciu do punktu docelowego,
  - c) dyscyplinować uczestników wycieczki w przypadkach naruszających regulamin wycieczki,
  - d) w chwili wypadku koordynować przebieg akcji ratunkowej,
  - e) pamiętać podczas organizacji wycieczki o odpowiedniej liczbie opiekunów oraz, aby sposób zorganizowania opieki uwzględniał wiek, stopień rozwoju psychofizycznego, stan zdrowia i ewentualną niepełnosprawność osób powierzonych opiece nauczyciela.